യോഗവാസിഷ്ഠഃ/പ്രകരണമ് 5✓
(ഉപശമ+ പ്രകരണം) സർഗം57✓

ശ്രീവസിഷ്ഠ ഉവാച .

യദാ+ത്മ-മരിച+സ്യാന്ത/+ശ്ചി+ത്ത്വാത്-തീക്ഷ്ണ+ത്വവേ-ദനമ് .
തദഹംൻ താദി ഭേദാദി ദേശ-കാലാദി ചേ+ത്യതഃ .. 1

യദാത്മ-ലവണ+സ്യാന്ത+ശ്ചി+ത്ത്വാൽ-ലവണ-വേദനമ് .
തദഹംൻ താദി ഭേദാദി ദേശ-കാലാദി മത്-സ്ഥിതമ് .. 2

സ്വതോ യദന്ത-രാത്മേക്-ഷോശ്-ചിത്ത്വാൻ-മാധുര്യ+വേദനമ് .
തദഹംൻ താദി ഭേദാദി ജഗ+ത്ത+ത്ത്വാദി ജൃമ്ഭി/തമ് .. 3

സ്വതോ യദാ+ത്മ/ദൃഷദ+ശ്ചിത്ത്വാത്/കാഠിന്യ-വേദനമ് .
തദഹംൻ-താദി ഭേദാദി ദേശ-കാലാ-ദിതാംങ്ങ് ഗതമ് .. 4

സ്വതോ യദാ+ത്മ-ശൈലസ്യ+ ജ്ഞതയാ/ ജാഡ്യ-വേദനമ് .
തദഹംൻ-താദി ഭേദാദി ഭുവനാ-ദീതി സംസ്ഥിതമ് .. 5

സ്വതോ യദാ+ത്മതോ യസ്യ ചിദ്-ദ്രവ+ത്വാദി-വർതനമ് .
തദാ-വർതാ+ദ്യഹംൻതാദി/ഭേദാ+ദ്യാ/കാരിതാ ഇവ .. 6

സ്വതോ യദാ+ത്മ-വൃക്ഷസ്യ ശാഖാദിസ്/തസ്യ വേദനമ് .
തദഹംൻ താദി ഭേദാദി ഭുവനാ-ദീവ സഥ്-സ്ഫുരത് .. 7

യദാത്മ-ഗഗന+സ്യാന്തശ്/ചിത്ത്വാച്-ഛൂ+ന്യ+ത്വ-വേദനമ് .
തദഹംൻ-താദി ഭേദാദി ഭുവനാ-ദീതി ഭാവനമ് .. 8

യദാത്മ-ഗഗന+സ്യാന്തശ്-ചിത്ത്വാത്-സൗഷിര്യ-വേദനമ് .
തദഹംൻ താദി ഭേദാദി ശരീ-രാദി ച ദീപിതമ് .. 9

സ്വതോ യദാ+ത്മ-കുഡ്യ+സ്യ നൈര+ന്തര്യംൻ നിരന്തരമ് .
തദഹംൻ താദി ഭേദേന ചിത്താദ്-വഹി-രിവ+ സ്ഥിതമ് .. 10

സ്വതോ യദാ+ത്മ-സത്തായാശ്-ചിത്ത്വാത്-സത്-വൈക-വേദനമ് .
തദഹംൻ താദി ഭേദാദി ചേതനാ-നീതി-വത്-സ്ഥിതമ് .. 11

അന്ത-രാത്മ+പ്രകാശസ്യ+ സ്വതോ യദവ-ഭാസനമ് .
തദഹംൻ-താദി ചി+ത്ത്വാദി ജീവ ഇ+ത്യേവ വേദ സഃ .. 12

അന്ത-രസ്തി യദാത്-മേ+ന്ദോശ്-ചി+ദ്രൂപംഞ്ച് ചി+ദ്രസായനമ് .
സ്വത ആ+സ്വാദിതംൻ തേന തദഹംൻ താദിനോ-ദിതമ് .. 13

പരമാത്മ-ഗുഡ+സ്യാന്ത/+ര്യ+ച്ചിത്-സ്വാദൂദ-യാത്മകമ് .
തദേവാ+സ്വാ+ദ്യതേ തേന+ സ്വതോ്ഹംൻ-താദി നാ+ന്തരേ .. 14

പരമാത്മ-മണേ+ശ്ചിത്ത്വാ+ദ്യദന്തഃഖ് കചനം സ്വയമ് .
ചേതനാത്മ-പദേ ചാന്ത/രഹ-മിത്യാദി വേത്ത്യസൗ .. 15

ന ച കിംചന വേത്ത്യ+ന്തർ/വേ+ദ്യ+സ്യാ/സംഭവാ-ദിഹ .
ന ചാ+സ്വാ-ദയതി+ സ്വാദു+ സ്വാ+ദ്യ+സ്യാ/സംഭവാ-ദയമ് .. 16

ന ച കിംചി+ച്ചിനോ+ത്യന്തശ്-ചേത്യ+സ്യാ/സംഭവേ സതി .
വിന്ദതേ ന ച വാ കിംചി+ദ്വേദ്യ+സ്യാ/സംഭവാ-ദസൗ .. 17

അസദാ-ഭാസ ഏവാ+ത്മാ അനന്തോ ഭരിതാ-കൃതിഃ .
സ്ഥിതഃസ് സദൈ-വൈക-ഘനോ/ മഹാശൈല ഇവാത്മനി .. 18

അനയാ തു വചോ/ഭങ്ഗ്യാ മയാ തേ രഘു-നന്ദന .
നാഹംൻ-താദി-ജഗ+ത്താദി/ഭേദോസ്/തീതി നിദർ-ശിതമ് .. 19

ന ചി+ത്തമസ്തി നോ ചേതാ ന ജഗ+ത്താദി-വിഭ്രമഃ .
വൃഷ്ട-മൂകാമ്/ബുദ-സിതം ശാന്തം ശാമ്യതി കേവലമ് .. 20

യഥാ-വർതാദി-താമേതി+ ദ്രവ+ത്വാ+ദ്വാരി വാരിണി .
തദാഹംൻ-താദിതാ-മേതി+ ജ്ഞപ്താ+ ജ്ഞപ്തൗ+ ജ്ഞ ആത്മനി .. 21

യഥാ+ ദ്രവത്വം പയസി യഥാ+ സ്പന്ദഃസ് സദാഗതൗ .
അഹംൻ-താദേശ-കാലാദി തഥാ+ ജ്ഞേ+ ജ്ഞപ്തി-മാത്രകേ .. 22

ജ്ഞോ+ ജ്ഞ-തായാം ശിവ ജ്ഞാനംഞ്-
ജാനാതി+ ജ്ഞാന-ബ്യംഹയാ .
ജ്ഞായതേ്ഹംൻ-തദി+ ജ്ഞേന ജീവാദീ+ത്യഭി-ജീവനൈഃ .. 23

യഥോ-ദേതി യയാ്+ജ്ഞസ്യ തൃപ്തിർ/ജ്ഞാനേന യാദൃശീ .
അനന്യേ വാ+ന്യതാ ബുദ്ധാ/ സ-തഥാ ജൃമ്ഭതേ തയാ .. 24

ജീവനംഞ് ജ്ഞാതതാ+ഞ് ജ്ഞാതാ ജീവനംഞ് ജീവ-ജീവനമ് .
അത്യന്ത-മസ്തി നോ ഭേദ+ശ്ചിദ്രൂ-പ+ത്വേ+ ജ്ഞ/ജീവയോഃ .. 25

യഥാ+ജ്ഞ-ജീവയോർ/നാസ്തി ഭേദോ നാമ തഥൈ-തയോഃ .
ഭേദോ്സ്തി ന+ജ്ഞ-ശിവയോർ/വി+ദ്ധി ശാന്തമ-ഖണ്ഡിതമ് .. 26

സർവം പ്രശാന്ത-മജ-മേക-മനാദി-മധ്യ-
മാഭാ+സ്വരം സ്വദന-മാത്രമ-ചേ+ത്യ-ചി+ഹ്നമ് .
സർവം പ്രശാന്ത-മിതി ശബ്ദ-മയീ തു ദൃഷ്ടിർ-
ബോധാർഥ-മേവ ഹി മുധൈവ തദോമി-തീദമ് .. 27

ഇ+ത്യാർഷേ+ ശ്രീവാസിഷ്ഠ-മഹാരാമായണേ വാല്മീകീയേ മോക്ഷോ-
പായേഷൂപ-ശമ+പ്രകരണേ ഭേദ-നിരാസോ നാമ സപ്ത-പഞ്ചാശഃസ് സർഗഃ .. 57 ..
ഓം
****
CHECKED BY GURU P.R.IYER
4.11.2023